Ressort: Gesundheit

Experten raten von Hungerkuren für übergewichtige Kinder ab

Berlin, 29.09.2013, 09:06 Uhr

GDN - Auch Kinder mit starkem Übergewicht sollten nach Ansicht von Experten keiner Hungerkur unterzogen werden. "Diäten sind für Kinder verboten, es sei denn, es liegt eine spezielle Erkrankung vor, die eine Diät notwendig macht", sagte der Sprecher von "Moby Dick", Gernot Schmahlfeldt, dem Nachrichtenmagazin "Focus".

"Moby Dick" ist ein deutschlandweites ambulantes Gesundheitsprogramm für übergewichtige Kinder. Bei strikten Hungerkuren drohe Kindern Mangelversorgung und sogar eine Essstörung. Eltern dürften nicht an ihrem Nachwuchs "herumdoktern", so Schmahlfeldt. "Eine Adipositas-Therapie ist etwas für Profis und gleicht einer Gratwanderung." Der Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie an der Universität Göttingen, Thomas Ellrott, sagte "Focus": Im Umgang mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen sollten Eltern Schuldzuweisungen vermeiden und behutsam vorgehen. "Sie sollten `leise` mit dem Thema umgehen, sich informieren und nebenbei `stille` Veränderungen am Lebensstil vornehmen." Ein Appell an die Vernunft bei Heranwachsenden sei wirkungslos. "Eltern sollten das Wort `gesund` aus der Kommunikation streichen", so der Ernährungspsychologe. Problematisierung oder Drohgebärden führten bei Kindern zu nichts.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-22590/experten-raten-von-hungerkuren-fuer-uebergewichtige-kinder-ab.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619