Ressort: Sport

Mario Gomez: Verletzungspausen schützen vor Dauer-Stress

München, 16.05.2013, 12:28 Uhr

GDN - Für Fußball-Profi Mario Gomez helfen Verletzungspausen gegen den permanenten Dauer-Stress und Leistungsdruck. "Natürlich ist eine Verletzung nie positiv - immerhin war ich danach nicht mehr erste Wahl. Aber mental tat es gut, nicht alle drei Tage auf Top-Niveau Leistung bringen zu müssen", sagte Gomez dem Magazin "Business Punk".

Es habe gut getan, Druck abzulassen und ein bisschen runterzufahren. Auf die Bindung zum Team habe dies aber keine Auswirkungen gehabt. "Ich war ja täglich in Kontakt mit den Spielern und weiter Teil der Mannschaft - ich saß ja nicht vier Monate in Sibirien und habe dort Steine geklopft." Neid und Missgunst der Rekonvaleszenten gegenüber der Elf auf dem Rasen gibt es Gomez zufolge im Profi-Fußball nicht. "Die Leute denken immer, dass es für die verletzten Spieler schön ist, wenn die Mannschaft ohne sie schlecht spielt und verliert - das ist nicht so", versicherte der Stürmer.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-13881/mario-gomez-verletzungspausen-schuetzen-vor-dauer-stress.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619